

Séjour printanier à Laguiole sur le plateau de l'Aubrac

Dimanche 14 au vendredi 19 juin :

Dimanche 14 juin

Sous un ciel nuageux, l'équipe d'accueil de la résidence « Fleur d'Aubrac » à Laguiole, nous propose de découvrir le charme et le pittoresque du village en attendant de prendre possession des chambres.

François, notre président et organisateur du séjour, malgré sa blessure au genou droit (reliquat de sa chute quelques jours avant le séjour) a tenu à accompagner le groupe mais il demeurait dans la résidence pour régler les derniers détails avec le directeur Sylvain.

Parti avec Eric l'accompagnateur du centre, le groupe rejoint les installations vers 19h00 enchanté des premières indications touristiques sur les emblèmes de Laguiole : la coutellerie, la race bovine « Aubrac » et le fromage.



Après un pot d'accueil écourté où « le pelou » fut très apprécié et un dîner traditionnel, le groupe assista à une évocation sur les anciens objets de l'Aubrac présenté par Mr Capoulade « passeur de mémoire » dans une ambiance très chaleureuse et conviviale. Il faut avouer que nous avons du mal à reconnaître les objets présentés et à quoi ils servaient. Vers 23h00, nous retournions dans nos chambres pour un repos mérité après cette journée de mise en place.

Lundi 15 juin

Plusieurs faits ont ponctué cette première journée de vélo :

1) Comment faire du vélo si vous n'avez pas pris vos chaussures de vélo ? Ce fut la mésaventure de Mado triste de ne pas pouvoir se joindre à son groupe pour découvrir l'Ouest de l'Aubrac. C'est après les activités programmées de l'après-midi qu'avec François, elle s'est rendue au Décathlon de Rodez à 54km de Laguiole. Elle a pu trouver chaussures à ses pieds pour poursuivre le séjour en faisant du vélo.



Les cyclos prêts pour leur première sortie sur l'Aubrac



2) Entre carte, feuille de route et GPS, quel moyen prendre pour ne pas se perdre dans une région que l'on découvre ? La tête dans le guidon, la mauvaise signalisation des routes, tous les ingrédients étaient réunis pour le groupe « Josian, Marie, Georges, André, Christian, Patrick et Eric » qui n'a rejoint la résidence que vers 13h30 après avoir découvert le vallonnement des 67km autour des **Lacs de la Selve et de Maury**.

3) Comment accumuler du dénivelé positif tout en faisant un circuit très court. Il faudra discuter avec les plus raisonnables, ceux des groupes 2bis (Michel, Patou, Sauveur, Yvon, Jean Pierre) ou 3 (Jean, Monique et les Laurent) pour connaître les itinéraires exacts pris par chacun.

Après ces agréables mésaventures sportives, l'après-midi proposait la découverte de la Coutellerie et du Musée Honoré Durant à Laguiole. Une ouvrière conférencière présenta l'usine et le savoir-faire des maîtres-couteliers avant de passer dans les ateliers où un coutelier commentait et réalisait quelques phases de fabrication. A l'issue, la visite du musée se poursuit. Certains se faisaient plaisir en se procurant de vrais couteaux Laguiole (Michel y faisait graver son patronyme sur la lame). Visite très instructive.



4) De retour à la résidence et après le dîner, une présentation PPT commentée sur les secrets du Plateau de l'Aubrac, nous permit d'apprécier davantage la richesse et la merveille du patrimoine local. Paysages, faune, flore, hommes tout nous était présenté avec cœur et fierté.

Mardi 16 juin

Un temps hivernal allait perturber l'activité sportive du jour. Tous vêtus de maillots de mi-saison avec les imperméables, le premier incident était pour Jean-Pierre qui avait une crevaison de la roue arrière avant même le départ. Le groupe 1 pris les devants vers le Col de l'Aubrac, pendant que le groupe 2bis attendait Jean-Pierre. Après la réparation, le G2bis pris la route pour quelques centaines de mètres et Jean-Pierre du de nouveau remettre correctement son pneu arrière sur la jante !

Un peu plus en avant c'était autour de Georges d'effectuer un changement de chambre à air suite à une crevaison sous une pluie fine de plus en plus présente qui contraignait le G2bis à se mettre à l'abri dans un café au centre de Laguiole (à peine 1,2km de parcouru !).



C'est dans l'ascension du Col de l'Aubrac que les conditions météorologiques se dégradèrent et les plus raisonnables du G1 (Marie, Georges) firent demi-tour, suivis plus tard par Christian et Patrick, trempés jusqu'aux os et gelés de la tête aux pieds. Les autres compagnons poursuivirent l'ascension espérant une éclaircie mais en vain ! Entre-temps, le G2bis avait rejoint la résidence avant les fortes ondées. Martine et Lucien avec le G3 en avaient fait autant. C'est vers le village d'Aubrac que les 3 intrépides (Jo, André et Éric) décidèrent de faire demi-tour car la visibilité et l'état de la chaussée s'étaient empirés. La fin de la matinée fut consacrée à une partie de boules sur le bouldrome couvert pour certains, à une initiation au bridge pour d'autres.

Malgré la météo désagréable, la visite du **Musée** et du **Jardin botanique de l'Aubrac** programmée l'après-midi fut maintenue. Une présentation de l'histoire de l'Aubrac de substitution fut proposée par le guide conférencier en attendant une franche éclaircie. Si certains ont pu somnoler pendant le diaporama, d'autres animaient l'échange avec le vénérable conférencier. La visite du jardin se fit sous un petit crachin supportable malgré une température froide. La guide botaniste ne cessait de répondre aux diverses questions des accompagnatrices émerveillées par les 650 variétés de fleurs constituant ce Jardin d'altitude.

Ce n'est qu'une heure après, frigorifiés que tous repartirent vers la résidence se mettre au chaud ou faire quelques emplettes à Laguiole.



En soirée, pour oublier les désagréments de la journée, nous avons rejoint les autres groupes présents dans la résidence pour apprécier « Eric Tirefort » un chansonnier imitateur avec un spectacle fort original. De Johnny à Brassens en évoquant Dalida, Michèle Torr, Alain Barrière ou Jean Ferrat et tant d'autres, quelques sketches humoristiques et satiriques sur les présidents de la République, du pape François faisaient éclataient de rire les vacanciers. Il n'y a pas qu'à Paris où les talents s'expriment !

Une soirée inoubliable !



Mercredi 17 juin



L'anticyclone des Açores avait pendant la nuit chassé la grisaille et procurait un temps frais mais radieux pour faire du vélo. Le moral était au beau fixe pour enfin découvrir la beauté du plateau de l'Aubrac. Convaincu de faire les circuits programmés mais écourtés de la veille, chaque groupe pût apprécier la Nature, le charme des petits villages (Aubrac, Nasbinals, St Urcize,...),

le parcours de la Mathe à travers les pâturages fleuris. Le dénivelé positif et la distance parcourus par le G1 étaient la seule source de discussion lors du déjeuner.

L'après-midi fut consacrée à la visite du **Château médiéval du Bousquet** près de Soulages – Bonneval. Le maître des lieux nous fit le tour de la propriété avant de nous décrire avec passion les pièces intérieures (cuisine, cave, lieu de vie, chapelle, chambre et bibliothèque). Un retour dans le passé fort agréable !





La soirée fut la participation au loto organisé par « Rémy ». Notre présence fut très remarquée par l'ambiance mise par Lucien et consorts mais également par le gain de quelques quines ou cartons pleins de Joëlle et Marie. Un bon moment de détente !

Jeudi 18 juin

Jour de « l'Appel » historique mais aussi mémorable pour le G2bis pour la découverte du Réservoir de Montézic. Si les premiers kilomètres vallonnés ont été appréciés dans une campagne verdoyante, ils ont certainement pesé sur le physique et le moral lorsque le groupe éclata après la traditionnelle pause-café après Ste Geneviève sur Argence. C'était à leur tour de chercher le chemin pour revenir sur Laguiole. Le groupe 1 parti dans la même zone et ayant rallongé le parcours proposé avait fait un sans-faute de navigation et rentrait fatigué mais à l'heure. Alors que Jean et Monique bouclait le parcours modifié du G3 vers 12h30 harassés par une côte à 14%, le G2bis donnait enfin des nouvelles de leur position et rejoignait en deux petits groupes la résidence que vers 13h00 et 13h20 avec un moral au fond des chaussettes et la grimace des mauvais jours.



Le groupe 1 regroupé en quête du bon chemin vers Ste Geneviève d'Argence



Les vélos anciens suspendus dans le grenier de Capou :

Pris par le temps, Mr Capoulade écourtait ses commentaires et nous offrit un rafraîchissement dans la salle de rencontre où ponctuellement 50 à 60 convives peuvent se retrouver. Une salle hors norme comme cet étrange personnage et grenier d'un autre temps ! Bravo pour tous les efforts produits pour récupérer, conserver et transmettre l'usage de ces objets d'une autre époque !

Le dîner proposait un repas traditionnel (cochon au lait cuit à la broche) avant de poursuivre avec « Rémy » qui animait la soirée dansante très attendue par de nombreux vacanciers de la Résidence. Chacun put se défouler sur le dancing floor et faire des rencontres (n'est-ce-pas Christian !).

Il est aussi de coutumes qu'à chaque séjour nous fêtons un anniversaire parmi les participants. C'était André Aulagnit qui nous proposa un apéritif local (rosé – mirabelles) pour ses 67 printemps. Le groupe en échange lui offrit un tee-shirt de saison et un sous-main plastifié avec au recto l'historique du club et au verso quelques photographies des activités sportives et culturelles dont André prit part depuis 2007 à nos jours. Un moment fort d'émotion et de convivialité !

Tout était discuté pendant le repas et créa une rupture dans l'unisson des participants quant à la visite du « Grenier de Capou » à Soulagès-Bonneval. Neuf représentants du club purent découvrir la variété des objets accumulés par Mr Capoulade (le passeur de mémoire du dimanche soir !) pendant une quarantaine d'années. Des cycles fin du 19^e siècle à l'entrée du Hangar à la machine à laver des années 1950 en fin de visite, un bric à vrac nous était proposé avec les commentaires savoureux du maître des lieux. Plusieurs palettes étaient décrites (la vigne, l'école, la faune locale, les métiers à tisser, le menuisier, le charron, ... et les boîtes en bois avec la publicité d'antan, les outils de la moisson) méritaient une mise en scène particulière pour souligner la richesse matérielle et affective de ce grenier très atypique.

Vendredi 19 juin

Le mauvais temps était de retour, la brume persistante coupa les envies des plus courageux et aucun cyclo ne pris le moindre risque avant le retour sur Istres.



La visite de la « Fromagerie Jeune Montagne » concluait le volet touristique du séjour. Le diaporama nous fit prendre conscience de l'évolution du travail du lait fait dans les « Burons » à celui de la fromagerie moderne avec les mêmes procédures mais des outils plus performants et des conditions d'hygiène plus sévères. La visite des ateliers et magasins ne faisait que confirmer le diaporama. Une dégustation de 4 variétés de « tomme » (vieillissements différents) accompagné d'un petit verre de Marcillac ne pouvait que convaincre à l'achat de quelques portions de fromage à l'espace vente.

De retour à la résidence vers 10h30, chacun procéda au chargement des affaires dans les véhicules en attendant le dernier dîner local.

Pour conclure, nous retiendrons un séjour mitigé sur le plan sportif compte tenu des conditions météo mais complet sur le volet touristique d'après les premières réactions recueillies avant le départ final. Un grand remerciement à l'équipe de Sylvain, le directeur de la résidence, qui a su déployer gentillesse, courtoisie, dévouement pour rendre notre séjour le plus agréable possible.

Remercions aussi tous les participants qui ont contribué à écrire une page de plus au journal de l'Association.



Etaient présents : Jean-Pierre et Marie Jo COULOMB, Francis et Colette GABRIELLI, Andrée et Sauveur OLIVER, Michel et Patricia PRODON (rang du haut) Jean CAYUELA, Patrick BLANCHET, Christian LANG, Monique SPINOSA, Martine LAURENT, Nicole FONTAINE, Madeleine ATCHI (rang du milieu), Marie BLANC, Georges FICI, Josian BLANC, Lucien LAURENT, Yvon FONTAINE, François MASIA (rang du bas).

Absents sur la photo Eric et Marie-Jo RASTELLO, André et Joëlle AULAGNIT.