



## MIRAMAS CYCLOTOURISME

Numéro fédéral : 1056 Siège social: Gymnase Concorde, Bd du 14 juillet, 13140 Miramas

Correspondant : Mr SICCARDI, Chemin de Guimbaud, 13140 MIRAMAS

Tel : 06 64 66 42 15 Email :jo.siccardi@bbox.fr



# SAINT POMPONT

## 6 au 13 Juin 2017

**Depuis trois ans nous choisissons les pays voisins pour notre semaine cyclotouristique, cette année nous ne pouvions plus faire un tel affront à notre Mère Patrie.**

**C'est Louis, un habitué des lieux qui nous a fortement aiguillé pour le choix du site de St Pompont, petit hameau blotti au sud du département de la Dordogne dans ce qui est appelé le Périgord Noir qui doit son nom au taux de boisement très élevé et à la présence largement répandue du chêne vert au feuillage foncé, dense et persistant très abondant dans le sarladais.**



**Donc cette année la France nous tend les bras et les demandes affluent mais à mon grand regret il y aura même des refus. Vado, lui-même, qui ne dépasse jamais les limites régionales, bridé depuis trois ans est soudain épris d'une frénésie de grand air, une envie incontrôlable de foie gras, de canard et dans un élan d'enthousiasme irraisonné entraîne dans son sillage Léo et les vététistes Bernard et Jeannot. Le club est en effervescence, Philippe, notre aubergiste est en état d'urgence, presque désarmé, il compte et recompte ses clients, le plan d'attribution des chambres est sans arrêt modifié à tel point qu'il s'en mêlera un peu les pinceaux mais sa gentillesse, sa sympathie et son bon sens paysan ainsi que la compréhension de tous auront raison de tous ces désagréments.**

**Nous voilà donc retirés dans une ferme auberge avec poulets, canards et pigeons à profusion dans une ambiance champêtre qui sent bon le terroir ; Louis avait seulement oublié de nous dire que nous**

retrouverions les fondamentaux de l'humanité car, portable, internet et télé il fallait les oublier ; d'où lecture, causerie, cartes et même.... galipettes. Et oui, une semaine durant nous fumes en immersion dans les traces de nos ancêtres, les empruntes de la période médiévales sont encore bien présentes aux alentours. Qu'importe, la région est si attrayante que ces menus désagréments nous ont permis de retrouver de justes valeurs.

Le premier jour est un peu chaotique : si l'histoire retient le Débarquement du 6 juin, il ne faudra pas oublier les Avatars du 7 : Bernard Mazel perd une entretoise au moyeu de la roue avant, Jean Pierre se fait plier la roue arrière par un automobiliste et Pouney perd.... La carte bleue. No comment !!!!

Comme d'habitude les matinées étaient réservées au vélo ou au VTT, nous avons des spécialistes dans chaque discipline et de polyvalents. Sur route, Bernard Dardennes et Max qui préparaient une épreuve de grande envergure pour fin juin ont donné du fil à retordre aux petits jeunots Vincent et Serge Laget auxquels se mêlait Claude sur les secteurs favorables à sa morphologie. Le vallonnement quasi perpétuel de la région était propice à toutes sortes de vellétés. Si les bosses étaient longues et peu pentues, nous avons aussi trouvé quelques « murs » à 15 ou 18% qui ont chatouillé agréablement les mollets de Léo, Pierre, Victor, Jacques, Jean Pierre et... moi-même ; quant à Sergio et Yves survoltés ils en auraient presque demandé le double !



Les après-midi étaient consacrées au tourisme des cyclos, sauf pour les 6 « célibataires » qui eux doublaient quelquefois rendant des réflexes inopérants : Max, dans un élan démesuré, la tête dans le guidon a raté le carrefour des 3 derniers kilomètres menant à l'auberge, il n'en fallait pas plus aux autres pour lui faire payer son impétueuse audace. Mais rassurez vous la réconciliation était tout aussi soudaine devant un divin nectar à l'aspect mousseux, nectar qui prenait une couleur rougeâtre lors du repas au grand désespoir du président qui n'avait plus de prise sur ces joyeux garnements. Je n'oublierai pas Bruno qui, crânement par deux fois

sur près de 50 km a pu s'initier aux plaisir de ce sport mais son postérieur n'en dira pas autant....

Pour les vététistes Bernard, Jeannot et Vado auxquels se mêlaient parfois Alain, Serge Knemp, Pouney et Bernard dardennes, ils s'en sont donnés à cœur-joie sur les sentiers balisés aux environs de St Pompont où s'est déroulé une coupe de France V.T.T en avril dernier. La première découverte s'est faite en compagnie de Bernard Galthié ( oncle de Fabien le célèbre rugbyman) licencié au club de Salviac où ils ont été accueillis royalement. Ils sont également allés randonner aux alentours de Montcuq où étaient organisée une manifestation le dimanche 11 juin. 68 km pour Bernard qui s'est payé le luxe d'arriver avant les 4 autres qui n'en n'ont fait que...40 ! Brillant sur la route autant que dans les sous-bois il est sans forfanterie le digne représentant de notre discipline. Nous avons parmi nous également des marcheuses très assidues : Francine, Josette, Annie et Nicole qui faisaient régulièrement une quinzaine de kilomètres.

Mais que serait le cyclo sans le tourisme ? La région nous offrait un panel de sites tous plus grandioses les uns que les autres et souvent classés « Plus beau village de France » : Collonges la Rouge aux bâtisses en bloc de grès dont l'oxyde de fer lui donne cet aspect rougeâtre, la Roque Gageac, ses maisons et son château alignés au pied d'une énorme falaise bordent les eaux paisibles de la Dordogne sur laquelle on peut voir les gabarres ces petites embarcations à fond plat qui servaient autrefois au transport du bois, du charbon et des noix en direction de Bordeaux mais qui font aujourd'hui le bonheur des touristes qui admirent la région au fil de l'eau. Ici règne un micro climat favorable aux bananiers, citronniers, palmiers et tant d'autres plantes exotiques. Rocamadour la cité sacrée agrippée à son rocher. Beinac et son château médiéval du XIème siècle où pas une pierre ne manque depuis son édification malgré tous les conflits traversés . Domme et son église du XIIIème dominant les méandres de la Dordogne. Et puis et puis.... Villefranche du Périgord, Belves, Martel, Montpazier, Besse et tant d'autres sites qui vous émerveillent à chaque détours.



**Pour ceux qui auraient la bave aux lèvres en lisant ces lignes, Monique et Louis nos spécialistes du « déclic » ont immortalisé tout cela et chacun pourra le découvrir lors d'une soirée rétrospective.**

**Je terminerai en disant qu'une fois de plus la convivialité, la bonne humeur, l'amitié ont prévalu sur toutes autres considérations. La formule plaît et l'on peut tous se réjouir de cette sereine ambiance qui fédèrent les cyclos et leurs épouses ou compagnes qui patientent quelquefois afin que leurs hommes assouvissent leur plaisir. Merci mesdames pour cet acte de générosité.**

**Enfin je voudrai saluer la courtoisie et l'amabilité de Philippe et son épouse, le couple d'aubergiste qui nous a formidablement accueillis en les remerciant pour cet agréable séjour.**

**Les cyclos et leurs épouses ou compagnes**

*Pierre et Régine Lassalle  
Alain et Josette Sabatier  
Salvador et Francine Roman  
Victor et Marceline Chiabrando  
Bernard et Sylvie Mazel  
Claude et Monique Charpenay  
Sergio et Lina Bechelli  
Jo et Nicole Siccardi  
Vincent Payen  
Bruno Migliacio  
Claude Brosset*

*Jacques et Renée Portal  
Léonard et Annie Galioto  
Louis et Françoise Bonnel  
Jean Pierre Saint Martin  
Jean et Yvette Grougnard  
Yves et Mireille Lusini  
Max Bizard  
Bernard dardennes  
Serge Knemp  
Serge Laget*

**20 JUIN 2017**

